

神话

关于

疼痛

史蒂夫·弗拉特



国际圣经知识学院

主席声明

我们建议您研究圣经，以确定这些课程或任何其他来源中所述内容的准确性。国际圣经知识研究所 (IBKI) 课程中出现的“注释”是作者或编译者的意见。意见经常出现在音频、视频和印刷课程以及圣经注释中；以及传教士、牧师、牧师、神父或拉比的教导。

您应该始终验证这些内容的所有评论、意见和教导，因为寻求、了解和遵行上帝的旨意是您的责任。要检查任何教导的真实性，请阅读不同的圣经译本，并查阅圣经词典和词典以了解不熟悉的单词或短语的含义。请小心任何字典定义，因为字典给出了单词和短语从原始语言到当前用法的含义。单词和短语的含义也会随着时间而变化。此外，多个希腊单词可以翻译成一个单词，这可能会扭曲原始含义。

让神用圣经中记载的他的圣言对你说话。

IBKI 允许出于非商业目的下载和复制全部课程，无需更改或收费。

兰道夫·邓恩，总裁

联系我们：info.IBKI.chinese@gmail.com

网站：www.thebibleway.net/IBKIChinese.html

关于疼痛的神话

史蒂夫·弗拉特

神关于痛苦的原则

本课是关于有关疼痛的神话。我们是一个非常具有痛苦意识的社会。无论你走到哪里，都会看到止痛药和止痛药的广告。科技引领我们从阿司匹林到泰诺、布洛芬、萘普生，我甚至不知道外面有什么。看来全世界都头疼了不是吗？

生活中的事实之一是我们都会面临问题，我们都会感到痛苦。只要我们还活着，我们就会经历痛苦。你将会遭受身体、情感和精神上的痛苦。世界给了我们一大堆关于如何处理这种痛苦的神话。

世界基本上都说疼痛是一件可怕的事情。这是你能经历的最糟糕的事情。因此，如果可以的话，尽量避免出现问题；不要面对他们。世界上有两个主要的神话让你相信：（a）忽略它，它会消失；（b）逃避它，喝点饮料，吃药或其他东西。所有的神话在短期内都有一定的吸引力，但从长远来看它们往往会带来巨大的痛苦。

著名心理学家斯科特·佩克说：“由于害怕疼痛，我们几乎所有人都在不同程度上试图避免问题。我们拖延，希望它们会消失。我们忽视并假装它们不存在。我们试图摆脱困境。”与其承受它们，不如承受它们的痛苦。”他总结道：“这种逃避问题的倾向以及其中固有的情感痛苦是人类精神疾病的主要基础。”

你听到了吗？“逃避问题和其中固有的痛苦的倾向是人类精神疾病的主要基础。”

他是对的，事实是上帝不希望你忽视你的痛苦。他并不是真的希望你逃避痛苦。上帝希望你找到痛苦的原因，然后找到根源以获得真正的缓解。

疼痛就像汽车仪表板上的警示灯。当警告灯亮起时，表明出现问题。如果你想忽略它，你可以拿起锤子敲碎它，或者你也可以转过头来。但事实是，如果你谨慎的话，你会找出导致问题（或痛苦）的原因并解决它。这个神话就是逃避痛苦、忽视痛苦、寻找逃避痛苦的方法。事实上，痛苦是上帝用来为我的生活带来美好的工具。问题是，我们往往不理解它或认识到痛苦最终会给我们的生活带来好处。

本课不是关于如何消除痛苦。除了死亡，没有什么能做到这一点。它是为了帮助我们理解痛苦。一旦我们了解了疼痛背后的目的，处理起来就容易多了。

那些曾经是运动员的人都可以记得，无论你从事什么运动，都需要进行无休止的练习。你会有调整的时间，排队并进行那些风冲刺。你认为你的腿要弯曲，你的肺要爆炸，但你知道还有比跑步更伟大的目的。这是为了完成更好的事情。

神利用我们的痛苦来：

1. 激励我。

他利用我的痛苦来激励我采取行动。有些人非常害怕去看牙医，以至于唯一让他们去看牙医的就是比他们的恐惧更大的疼痛。痛苦可以成为很大的动力。我喜欢一些智者的话：“我们不会因为看到光而改变，而是因为感受到热而改变。”这就是我们有动力做出改变的时候。酗酒者、吸毒者和化学依赖者很少会在跌入谷底之前寻求帮助。触底，简单地说，就是在身体、情感和精神上经历足够的痛苦，他们的痛苦比他们对药物的渴望更严重。他们说：“我不能再看到这样的事情发生了。”除此之外，没有什么能让他们改变。

圣经中浪子的比喻就是一个典型的例子。他走到父亲面前说：“我想要属于我的一切，而且我现在就想要。”然后他把它带到某个遥远的国家，在那里他只是浪费它，他把它搞砸了。圣经说他出去寻找工作。他找到了一份喂猪的工作，对于一个犹太男孩来说，喂猪是一种耻辱和耻辱，但他太饿了，他会把猪赶过去，直接到那里和它们一起吃。饥饿的痛苦激励着他。

2. 塑造我。

痛苦会像粘土一样将我塑造成我需要成为的样子。大卫说：“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。”（诗篇119:71）大卫说，痛苦是一种教学工具。它使我们变得柔韧。上帝使用痛苦不仅是为了激励我，也是为了让让我摆脱困境；然后他用它来塑造我、教导我。这就像马嘴里的一点。您是马术爱好者，还是在拥有马或骡子的农场长大的？你把那块东西放在那里，只要最轻微的拉扯就会引起疼痛。它使马朝一侧或另一侧走。这就是神使用我们痛苦的方式。有人说上帝在我们快乐时对我们低语，但在我们痛苦时他向我们呼喊。神有没有在你的痛苦中向你呼喊过？

亚里士多德正确地指出，有些事情人类只能通过痛苦才能学会。马克吐温用他的朴素方式说：“如果一只猫曾经坐在热炉子上，他就永远不会再坐在热炉子上。”当然，他也绝不会坐冷板凳。但重点是，通过被烧伤，他学会了喜欢那只猫。有些东西只有被烧死才能学会。

神有没有通过痛苦引起你的注意？我认识一些工作狂。上帝通过溃疡、心绞痛引起了他们的注意。我认识一些工作狂，当他们的配偶来对他们说：“我再也忍受不了了”时，上帝通过情感上的痛苦吸引了他们的注意力。

有些人在财务上过度扩张，负债累累，杠杆化了他们所拥有的一切，并患有严重的“欲望炎”。你可知道发生了什么？他们被烧伤了。如果他们有一点常识，他们就会从痛苦中学到东西。你不希望痛苦成为你全部教育的唯一或主要来源。如果是这样的话，你的生活将会极其悲惨。但人生的一些最深刻的见解只有以痛苦为代价才能获得。这些教训之所以存在，是因为神爱你。他会激励你、塑造你。

3. 衡量我。

它帮助我们了解自己的内心到底是什么样的。例如，当我经历痛苦时，我对它的反应方式衡量了我的信仰。我的承诺可以通过我对疼痛的反应来衡量。我的成熟度是通过我对疼痛的反应来衡量的。我的耐心是通过我对疼痛的反应来衡量的。你的问题和它们带来的痛苦是了解你内心的最好方式之一。疼痛之所以成为你内心的最好晴雨表之一，是因为当你处于疼痛之中时，你不可能保持一个形象。

老实说，我们都会投射图像，不是吗？当然，你会的。我们投射物理图像。我们梳头、刷牙。女士们，你们化好妆了。我们投射社会形象。我们微笑着进行愉快的社交交谈。但是，让自己患流感在家三天，看看这些事情对你有多重要。你只要拖进浴室照镜子，你就会发现你的床头看起来很糟糕，就像一个沉船，但你不在乎。疼痛已经剥夺了形象。

现在这不仅仅是身体上的真实情况。情感上的痛苦也是如此。一直以来，人们都会起床、穿好衣服去上班。他们有自己的形象盾牌，但在下面，有一个个人问题，有一个关系问题，有一种罪恶开始主宰他们的生活。它不再只是一个立足点；它正在在他们的心中建立一个堡垒。当这种痛苦加剧时，迟早在某人面前，这些图像就会消失。迟早，那个人会跌倒并崩溃。形象消失了，尽管听起来令人不快，但上帝说这并不是真的坏，因为你应该更关心你的品格而不是你的形象。痛苦考验人品。

你可能会说：“我是一个正直的人。”

但当痛苦变得剧烈时，你就会发现自己是否坚持真理，还是屈服了。你可以宣称：“我委身于基督。”

但是，当痛苦出现时，你就会去做你最投入的事情。真正的问题是：痛苦对你的生活意味着什么？当你陷入困境时，你会想到什么？你是一个随遇而安的信徒还是一个始终如一的信徒？

只要一切顺利，以色列子民就没事，但当痛苦来临时，他们就屈服了。这就是他们在旷野漂流四十年却没有到达应许之地的原因。神说：“你要记念耶和华你的神这四十年如何带领你进入旷野，是要磨炼你，试验你，要知道你心里怎样，肯不肯遵守他的诫命。”

（申命记8:2）他们穿过分开的红海，看到埃及人被击败后，就忍受口渴的痛苦，开始发牢骚和抱怨。这种干渴的痛苦折磨着他们的心。上帝知道他们还没有准备好遵守他的命令。他们还没有准备好做出一个会经历痛苦的承诺。上帝在我的痛苦中衡量我。

4. 监视我。

上帝会利用我的痛苦让我走上正轨，只是为了在我周围设置参数，并确保我不会偏离太远。例如，发烧是您的身体告诉您您可能在某处感染的方式。喉咙痛的疼痛告诉你还有更深层次的问题。但如果您从未出现过这些症状，这些问题可能会变得更糟，甚至可能危及生命。神用痛苦来监督我们，也让我们能够监督自己。

它的一个实际应用是痛苦的情绪。这些痛苦的情绪告诉你有些事情不正常了。当我长时间感到沮丧、感到怨恨、无法克服、感到越来越敌对、完全恐惧，或者变得冷漠并说“没什么”时，我痛苦的情绪告诉我出了什么问题。他们是我们的晴雨表。他们正在让我们知道。我们应该去检查一下。疼痛是保护我们的监测装置。

两千多年前，牧羊人如果养了一只有点过于攻击性或有点任性的绵羊或羔羊，就会打断它的腿。今天他们仍然这样做。他们打断它的腿后，给它装上了夹板。那只小老羊几乎动弹不得。它只是稍微固定一点。我知道这听起来很残酷，但他们这样做是为了保护自己。

有时候，上帝会给你的生命加一块夹板，防止你偏离羊群太远。你可能会怨恨它，抵制它，你可能会咒骂它，但这是因为神爱你。

你还记得约瑟的故事吗？这是一个痛苦的故事。他被他的兄弟们出卖并被他们卖为奴隶。他去了一个他不认识的人、不了解语言或习俗的地方。他虽然是人家的奴隶，但行事正直、忠心。当他在那里时，他被主人的妻子诬告，投入监狱，并被遗忘。多年后，他出来了，并在上帝惊人的眷顾下，成为了整个埃及的第二任掌管者。但即便如此，还是有疼痛。知道自己被家人抛弃后，他经历了大约 20 年的痛苦。

最后，他的兄弟们下来寻找食物，约瑟向他们显现，全家人都下来了，但在创世记的最后，约瑟的父亲雅各去世后，他所有的兄弟都担心约瑟会离开报复。他要报仇。相反，约瑟夫说：“你的意图是为了伤害我，但上帝的意图是为了好的。”

你的本意是有害的，但没关系，上帝的本意是好的。神一直在监视约瑟的一生。他正在看着他。神用约瑟一生中的痛苦来激励他、塑造他、衡量他的伟大。

你的生活中有些人想要伤害你。我们都有这样的人。他们可能在小时候伤害过你，现在也可能在身体上、情感上或其他方面伤害你，这很痛苦。但我要告诉你的好消息是，神对你说，我有一个计划，我有一个比这更伟大的目标。他们可能是为了伤害你，但别担心，我是你的上帝，我会为了你的利益而解决问题。

在约瑟夫生命的最后，我们发现他有两个儿子。其中一位名叫玛拿西，另一位名叫以法莲。我不了解你，但我喜欢名字的含义。玛拿西的意思是“他让我忘记”，以法莲的意思是“硕果累累”或“成功”。约瑟夫给他的两个儿子起了名字，因为约瑟夫意识到，在他所忍受的所有痛苦中，上帝在他的生活中工作并监督他的生活，为他的伟大做好准备。他说：“上帝让我忘记了痛苦，现在他让我成功了。他让我硕果累累。”

朋友们，上帝会用你所感受到的同样的痛苦来监督你走向伟大。但你必须允许他这样做。

5.让我成熟。

在春天和夏天明亮、健康、快乐、阳光明媚的日子里，当一切都进展顺利、生活美妙时，精神和情感上都有可能成长。你可以在美好的时光成长，但在灵魂黑暗的日子里会成长得越来越深。你在山谷里会比在山里长得更深。人类就是这样被创造出来的。

多年来，人们在经历低谷时无数次告诉我，“在过去的一年里，我在失业中学到的东西比我之前所知道的还要多。”有人说：“我在这场金融危机中学到的东西比任何其他方式都成熟。”

谈到亲人的去世，有人说：“在经历这一切之前，我不知道如何相信上帝，现在我知道如何相信上帝。”
这些都是真实的陈述，因为恩典在冬天生长得最好。那是神让你成熟的时候。

耶稣的兄弟说：“我的弟兄们，无论什么时候，当你们面对各种考验的时候，都当把这视为纯粹的喜乐，因为你们知道，你们信心的考验会培养坚忍。忍耐必须完成它的工作，这样你们就可以成熟、完整，一无所缺。””。（雅各书1:2,

3) 他说，所有的毅力和所有的问题一起发挥作用，你就能变得成熟和完整。痛苦是成长的高昂代价！我们从小就听过这句话，虽然老生常谈，但却是事实，没有付出就没有收获。与世界想要告诉你的相反，美好生活并不需要五个简单的步骤。

事实是，我们生活在一个不需要付出代价就想要产品的时代。

我们想要的产品是成熟、情绪稳定、充实感、满足感、幸福感、智慧。这是我们都想要的产品，但我们不想付出代价。价格以某种形式是一种痛苦。没有捷径。

最让你沮丧的是神正在利用你来发展你。使徒保罗说：“我身上有一根刺，我三度寻求主，说：‘主啊，求你把那根刺从我身上除掉。’”（哥林多后书 12:7 -

10) 我不知道那根刺是什么，我很高兴我们不知道，因为我们可以与它联系起来。但我知道关于荆棘的一件事。好痛。我身上从来没有一根刺不痛。它带来了痛苦。尽管他非常希望除去我这根刺的痛苦，但在上帝拒绝除去这根刺之后，保罗总结道，“通过它，我了解到我是多么迫切地需要耶稣基督在我的生命出现。”

你真的不知道耶稣基督是你所需要的一切，直到耶稣基督是你所拥有的一切，然后你就会知道。

奇异恩典课程#1247

问题：

1. 你可以忽略大多数问题，它们就会消失。

真的 _____ 错误的 _____

2. 上帝利用痛苦为人的生活带来美好？

真的 _____ 错误的 _____

3. 痛苦促使一些人采取行动

真的 _____ 错误的 _____

4. 痛苦是一种教育工具，因为它会导致人们改变。

真的 _____ 错误的 _____

5. 痛苦衡量人的内在？

真的 _____ 错误的 _____

6. 痛苦的情绪告诉你有些事情已经失控了？

真的 _____ 错误的 _____



国际圣经知识学院



兰道夫·邓恩 (Randolph Dunn), 总裁 - 罗伯托·圣地亚哥 (Roberto Santiago), 院长

thebiblewayonline.com

课程 1 - 神的信息

一切是怎么来到这里的？

神人

基督——神的奥秘

关于上帝的神话

从生到死——凡人

课程 4 - 在基督里成长

拿撒勒人耶稣

基督的一生

在基督里合一

关于疼痛的神话

身体、灵魂、精神——你死后它们会去哪里？

<p>计划赎回 福音书的信息</p> <p>课程 2 - 服从基督</p> <p>基督之前的时间 基督在地球上的时间 基督之后的时间 地球时间的终结 是时候做出决定了 从死亡经过十字架到生命 关于宽恕的神话 受洗归入基督</p> <p>课程 3 - 在基督里的新生活</p> <p>不是用手建立的王国 王国里的仆人 基督的首要原则 寡妇和其他有需要的人 精神牛奶 自由生活 苦难神话 书信中的信息 用心灵和诚实敬拜神</p> <p>圣经学者研究</p> <p>概述圣经 圣经摘要 类型和隐喻</p>	<p>结婚与离婚 神的安息日 创世之前的创造 希伯来书</p> <p>课程 5 - 在基督里成熟</p> <p>十字架的教训 神的重建过程 有史以来最伟大的问题 活的在基督里为了彼此 过上最高的生活 现在和永远的承诺 真正的男人是敬虔的男人 精彩的人生话语</p> <p>课程 6 - 成为一名圣经学者</p> <p>影子、预表和预言 神圣的灵魂 丹尼尔 耶稣基督的启示 圣经的沉默 从公元 100 年到公元 1500 年的教学与实践 改革还是恢复 圣经的编译与翻译 当今教会的实践- 圣经还是传统？</p> <p>耶稣的家谱 - 图表</p>
--	--

国际圣经知识研究所在 thebiblewayonline.com 上有其他语言的链接。